

Alle unsere Touren mit Ausnahme der Bike & Brunch Touren starten an der Pfortmühle.

Zu jeder Tour finden Sie einige Angaben zum Streckenverlauf, die ungefähre Gesamtstrecke sowie die Zeit die wir unterwegs sind inklusive den Pausenzeiten. Die angegebene Durchschnittsgeschwindigkeit ist ohne Pausenzeiten berechnet. Ist also die durchschnittliche **Fahrgeschwindigkeit**.

Weiter haben wir die Touren in Kategorien eingeteilt. Kategorie I als leichte und gemütliche Tour, Kategorie II ist eine mittelschwere Tour und in der Kategorie III sind dann mehr Berge und flottes Tempo gefordert. Bitte beachten sie, dass diese Einteilung eine Einschätzung der Tourenleiter ist und nicht unbedingt mit ihrer eigenen körperlichen Fitness zusammen passt.

Fahren mit Motorunterstützung (Pedelec 25)

Das Pedelec 25 (Tretunterstützung bis 25 km/h) ist per Gesetz als Fahrrad eingestuft. Der Benutzer hat alle Gesetze und Vorschriften für Radfahrende zu beachten. Muss also auch die blau gekennzeichneten Radwege benutzen.

Der ADFC setzt sich für alle Radfahrenden ein. So auch für die Benutzer der Pedelec 25. Auf unseren Radtouren sind **alle** herzlich willkommen. Bitte beachten sie jedoch die angegebenen Richtgeschwindigkeiten. Die Tourenleiter versuchen diese einzuhalten. Jedoch wird auf den langsamsten Teilnehmer Rücksicht genommen. **Auch Benutzer des Pedelec sollen nicht vor dem Tourenleiter fahren.** Beachten Sie bitte auch die Hinweise der Tourenleiter vor jeder Fahrt!

Mehrtagestour zum Dümmer See

Vom 24. bis 27. Mai geht es mit Hans zum Dümmer See. Wer gerne mitfahren möchte meldet sich bitte bei Hans-Georg per Mail Hans-Georg@dfc-hamelnde.de oder telefonisch. Online sind die Informationen unter <https://touren-terminde.adfc.de/radveranstaltung/12141--dummer-see> verfügbar!

Neues Radtouren- und Terminportal des ADFC

Der ADFC betreibt eine neue Internetseite auf der sie deutschlandweit nach Radtouren suchen können. Auf der Seite <https://touren-terminde.adfc.de/> den Startort eingeben und sie erhalten eine Übersicht der hier geplanten Radtouren des ADFC. Bei Eingabe „Hamelnde“ finden sie weitere Informationen zu den Touren des ADFC Hamelnde-Pyrmont. Versuchen sie es einfach. Das klappt auch mit dem Smartphone!

Fahrrad fahren macht Spaß! Auch bei Regen und Wind finden unsere Radtouren statt. Dabei werden wir auch immer Pausen einlegen, so dass jeder gut mithalten kann. Der Tourenleiter ist immer zum Start anwesend. Dennoch kann es vorkommen, dass eine geplante Fahrt bei mangelnder Teilnehmerzahl ausfällt.

Die Teilnahme an allen Radtouren ist für alle Mitradler kostenlos. Wir bitten jedoch um eine Spende für die ADFC Arbeit vor Ort und die Erstellung und Druckkosten dieser Broschüre.

Viel Spaß und eine sonnige und pannenfreie Fahrradsaison wünscht die Tourenorganisation des ADFC Hamelnde-Pyrmont.

Nachmittagstouren • Alle 14 Tage mittwochs 14:00 Uhr

Unsere Nachmittagstouren am Mittwoch erfreuen sich immer größerer Beliebtheit. Hans-Georg oder Horst werden auch 2019 die Teilnehmer durch das Weserbergland führen. Auf guten Radwegen geht es mit wenigen Steigungen jeden zweiten Mittwoch auf die Strecke.

Feierabendtouren • Alle 14 Tage mittwochs 18:00 Uhr

In diesem Jahr wird Hans wieder von Martina unterstützt. In der Regel fahren wir ohne wesentliche Pause ca. 2 – 3 Stunden in flottem Tempo 20 km bis 45 km. Auch einige Steigungen können dabei sein. Die Strecke wird jeweils vor dem Start bekannt gegeben. Die Teilnehmer fahren überwiegend ohne Motorunterstützung. Es sind keine Rennradtouren.

Pedelec 25 • Alle 14 Tage Samstag 14:00 Uhr

Es hat sich gezeigt dass die überwiegende Zahl der Teilnehmer am Samstag ohnehin mit Motorunterstützung dabei ist! Natürlich sind auch Teilnehmer mit einem „normalen“ Fahrrad willkommen. Es wird jedoch keine besondere Rücksicht darauf genommen. Die Streckenlänge beträgt ca. 30 bis 60 km. Gegen 18:00 Uhr sind wir wieder zurück in Hamelnde.

Tagestouren • Alle 4 Wochen sonntags

Bike & Brunch 10:00 Uhr Start bei der BKK in der Ritterstraße

Fünf Sonntagstouren finden in diesem Jahr wieder unter dem Motto Bike & Brunch statt. Zusammen mit der DEWEZET und der BKK24 radeln wir zu einem schönen Ausflugslokal oder Restaurant. Hier sind unsere Plätze reserviert und wir haben ausreichend Zeit um uns zu stärken. Ziel und Strecke finden sie rechtzeitig im Internet unter <https://touren-terminde.adfc.de/>. Zu den Bike & Brunch Touren ist eine Anmeldung bei der DEWEZET erforderlich.

Martina Spilker	0151 / 6298 1529
Horst Maler	0179 / 929 0305
Richard Kleine	05151 / 413 59
Hans-Georg Kunz	0176 / 83555443
Willy Schäfer.....	01520 / 545 4281

Mitglied werden im ADFC

Die Mitgliedschaft im ADFC ist nicht teuer. So zahlen Einzelmitglieder 59,-€ pro Jahr und der Beitrag für eine Familie beträgt 68,-€. Sprechen Sie den Tourenleiter an. In der Regel sind Aufnahmeformulare immer dabei. Natürlich können die Tourenleiter auch weitere Fragen beantworten.

Als Mitglied des ADFC erhalten Sie immer die neuesten Informationen über Radtechnik, Fahrradpolitik und Tourenvorschläge. Sechsmal im Jahr erscheint das ADFC-Magazin Radwelt. Nutzen Sie als ADFC-Mitglied außerdem vorteilhafte Sonderkonditionen, die wir mit Mietrad- und Carsharing-Anbietern sowie Versicherern und Ökostrom-Anbietern ausgehandelt haben.

Die ADFC-Pannenhilfe ist ein exklusiver Service für ADFC-Mitglieder und im Mitgliedbeitrag enthalten. Sie bekommen bei Pannen oder Unfällen im Alltag, in der Freizeit und auf Reisen schnell und unkompliziert Hilfe. Egal, ob die nächste Werkstatt, die mobile Pannenhilfe oder ein Abschleppdienst benötigt wird: die 24-Stunden-Hotline hilft weiter.

ADFC Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club Kreisverband Hamelnde-Pyrmont

c/o Natur- und Umweltzentrum (NUZ)
Berliner Platz 4, 31785 Hamelnde
www.adfc-hamelnde.de / info@adfc-hamelnde.de / 0179 929 0305



Radtouren- Kalender 2019

Unterwegs in Hamelnde-Pyrmont

ADFC
Kreisverband Hamelnde-Pyrmont

c/o Natur- und Umweltzentrum (NUZ)
Berliner Platz 4, 31785 Hamelnde
www.adfc-hamelnde.de
info@adfc-hamelnde.de
0179/929 0305

So 07.04. 10:00 h Saisonöffnung 45 km 6,0 Std 14 km/h K I

Mit Horst. Zum Start geht es auf dem Weserradweg nach Bodenwerder.

Sa 13.04. 14:00 h Friedrichshagen 45 km 2,5 Std 18 km/h K II

Mit Richard. Über Lachem und Hemeringen geht es nach Friedrichshagen.

So 14.04. 10:00 h Bike & Brunch 55 km 5,5 Std 11 km/h K I

Mit Horst. Eine schöne Radtour und gutes Essen gehören zusammen!

Mi 17.04.14:00 h Bad Münden 42 km 3,5 Std 13 km/h K II

Mit Hans. Über Hachmühlen fahren wir nach Bad Münden. Die Rückfahrt erfolgt über Klein Süntel und Hilligsfeld.

Mi 24.04.18:00 h Feierabendtour 40 km 2,0 Std 20 km/h K II

Mit Hans. Eine flotte Runde durch das Weserbergland. Die Strecke wird am Start der Tour bekannt gegeben.

Sa 27.04. 14:00 h Lüntorf-Hehlen 51 km 3,0 Std 17 km/h K III

Mit Richard. Wir fahren über Lüntorf nach Hehlen.

Mi 01.05. 14:00 h Börry 42 km 4,0 Std 12 km/h K II

Mit Horst. Über Hastenbeck, Voremburg und Esperde fahren wir nach Börry. Zurück geht es dann auf dem Weserradweg.

So 05.05. 10:00 h Bike & Brunch 55 km 5,5 Std 11 km/h K I

Mit Horst. Eine schöne Radtour und gutes Essen gehören zusammen!

Mi 08.05.18:00 h Feierabendtour 40 km 2,0 Std 20 km/h K II

Mit Hans. Eine flotte Runde durch das Weserbergland. Die Strecke wird am Start der Tour bekannt gegeben.

Sa 11.05. 14:00 h Mittelrode 62 km 3,5 Std 18 km/h K II

Mit Richard. Über Springe geht die Tour nach Mittelrode.

Mi 15.05. 14:00 h Copenbrügge 41 km 4,0 Std 12 km/h K II

Mit Hans. Die Hinfahrt erfolgt über Rohrsen, Hilligsfeld, Bäntorf nach Copenbrügge. Zurück fahren wir eine kürzere Strecke über Behrensen.

Mi 22.05. 18:00 h Feierabendtour 40 km 2,0 Std 20 km/h K II

Mit Hans. Eine flotte Runde durchs Weserbergland. Die Strecke wird am Start der Tour bekannt gegeben.

Sa 25.05. 14:00 h Bodenwerder 50 km 3,0 Std 18 km/h K III

Mit Richard. Über Esperde und Heyen fahren wir nach Bodenwerder.

Mi 29.05. 14:00 h Flegessen 30 km 3,5 Std 11 km/h K II

Mit Horst. Über Rohrsen und Hasperde erreichen wir Flegessen. Auf der Rückfahrt über Unsen müssen wir einen weiteren Berg platt machen.

Mi 05.06. 18:00 h Feierabendtour 40 km 2,0 Std 20 km/h K II

Mit Hans. Eine flotte Runde durchs Weserbergland. Die Strecke wird am Start der Tour bekannt gegeben.

Sa 08.06. 14:00 h Flegessen 53 km 3,0 Std 18 km/h K II

Mit Richard. Die Tour geht über Hasperde nach Bad Münden und dann weiter nach Flegessen. Hier machen wir Pause im Hofcafe. Anschließend fahren wir über durch die Sünteldörfer zurück.

Mi 12.06. 14:00 h Grohnde 30 km 3,5 Std 12 km/h K

Mit Hans. Heute nur eine kleine Runde zur Entspannung. Entlang der Weser über Tündern und Grohnde (Kaffeepause) zurück nach Hameln.

So 16.06. 10:00 h ADFC

Wie in den vergangenen Jahren auch ist der ADFC wieder dabei. Bei den Stadtwerken ist die Möglichkeit sein fahrrad mit einem Code versehen zu lassen!

Mi 19.06. 18:00 h Feierabendtour 40 km 2,0 Std 20 km/h K II

Mit Hans. Eine flotte Runde durchs Weserbergland. Die Strecke wird am Start der Tour bekannt gegeben.

Sa 22.06. 14:00 h Bad Pyrmont 54 km 3,0 Std 16 km/h K II

Mit Richard. Wir fahren über Hämelschenburg nach Lügde. Dann durch die Emmerauen nach Bad Pyrmont. Nach der Kaffeepause zurück nach Hameln

So 23.06. 10:00 h Springe 57 km 6,5 Std 15 km/h K II

Mit Martina. Über Bad Münden geht es nach Springe.

Sa 29.06. 14:00 h Grillnachmittag 30 km 4,0 Std 10 km/h K I

Mit Hans. Nach einer kleinen Rundtour lassen wir den Tag bei Bratwurst, Steak und Getränke ausklingen.

Mi 03.07. 18:00 h Feierabendtour 40 km 2,0 Std 20 km/h K II

Mit Hans. Eine flotte Runde durchs Weserbergland. Die Strecke wird am Start der Tour bekannt gegeben.

Sa 06.07. 14:00 h Ottenstein 57 km 3,5 Std 18 km/h K III

Mit Richard. Über Lüntorf geht die Tour nach Ottenstein. Dort ist eine Kaffeepause im Cafe Sonnengarten vorgesehen. Anschl. Rückfahrt nach Hameln über Hehlen.

So 07.07. 10:00 h Bike & Brunch 55 km 5,5 Std 11 km/h K I

Mit Horst. Eine schöne Radtour und gutes Essen gehören zusammen!

Mi 10.07. 14:00 h Großenwieden 42 km 4,0 Std 12 km/h K I

Mit Willy. Heute geht es die Weser abwärts über Lachem bis zur Fähre in Großenwieden. Zurück über Hessisch Oldendorf, Fischbeck. Eine ruhige Tour ohne Steigungen.

Mi 17.07. 18:00 h Feierabendtour 40 km 2,0 Std 20 km/h K II

Mit Hans. Eine flotte Runde durchs Weserbergland. Die Strecke wird am Start der Tour bekannt gegeben.

Sa 20.07. 14:00 h Holzmühle 56 km 3,0 Std 18 km/h K III

Mit Richard. Heute geht es zur Holzmühle. Zunächst fahren wir nach Springe. Dann weiter zur Holzmühle. Dort machen wir eine Kaffeepause. Danach durch den Osterwald nach Hachmühlen und zurück nach Hameln.

Mi 24.07. 14:00 h Lüntorf 40 km 4,0 Std 10 km/h K I

Mit Horst. Über Emmerthal nach Lüntorf. Zurück fahren wir über Hehlen und Grohnde auf dem Weserradweg nach Hameln.

Mi 31.07. 18:00 h Feierabendtour 40 km 2,0 Std 20 km/h K II

Mit Hans. Eine flotte Runde durchs Weserbergland. Die Strecke wird am Start der Tour bekannt gegeben.

Sa 03.08. 14:00 h Ottenstein 60 km 3,5 Std 18 km/h K III

Mit Richard. Über Welsede, Lichtenhagen und Großenberg kommen wir nach Lügde. Hier machen wir eine Kaffeepause im Museumscafe. Anschließend Rückfahrt nach Hameln.

So 04.08. 10:00 h Bike & Brunch 55 km 5,5 Std 11 km/h K I

Mit Horst. Rad fahren und gut essen und trinken! Ziel und Strecke werden rechtzeitig bekannt gegeben. Bitte um Anmeldung.

Mi 07.08. 14:00 h Pappmühle 35 km 3,5 Std 10 km/h K II

Mit Hans. Über Hessisch Oldendorf, Segelhorst und Barksen geht es zum Restaurant Pappmühle. Zurück fahren wir über Bensen und Höfingen nach Hameln.

Mi 14.08. 18:00 h Feierabendtour 40 km 2,0 Std 20 km/h K II

Mit Hans. Eine flotte Runde durchs Weserbergland. Die Strecke wird am Start der Tour bekannt gegeben.

Sa 17.08. 14:00 h Bad Pyrmont 53 km 3,0 Std 18 km/h K III

Mit Richard. Über Griebem geht die Fahrt heute nach Bad Pyrmont. Nach einer Kaffeepause fahren wir zurück nach Hameln.

So 18.08. 10:00 h Gronau 66 km 7,0 Std 15 km/h K II

Mit Martina. Über Copenbrügge und Eime nach Gronau.

Mi 21.08. 14:00 h Postholz 37 km 3,5 Std 12 km/h K II

Mit Horst. Zunächst über Grupenhagen nach Postholz. Die Rückfahrt erfolgt über Hemeringen und Hessisch Oldendorf.

Mi 28.08. 18:00 h Feierabendtour 40 km 2,0 Std 20 km/h K II

Mit Hans. Eine flotte Runde durchs Weserbergland. Die Strecke wird am Start der Tour bekannt gegeben.

Sa 31.08. 14:00 h Lauenstein 56 km 3,5 Std 18 km/h K III

Mit Richard. Über Copenbrügge fahren wir nach Lauenstein. Kaffeepause im Okal Cafe, anschließend Rückfahrt über Bessingen und Börry nach Hameln.

So 01.09. 10:00 h Bike & Brunch 55 km 5,5 Std 11 km/h K I

Mit Horst. Eine schöne Radtour und gutes Essen gehören zusammen!

Mi 04.09. 14:00 h Reher 38 km 3,5 Std 12 km/h K II

Mit Hans. Wir fahren in gemütlichem Tempo entlang der alten Bahnlinie nach Reher. Zurück geht es dann über Aerzen nach Hameln..

Sa 14.09. 14:00 h Bösingfeld 50 km 3,0 Std 18 km/h K III

Mit Richard. Über Reinerbeck und Reine kommen wir nach Bösingfeld. Nach einer Kaffeepause fahren wir über Alverdissen zurück nach Hameln.

Mi 18.09. 14:00 h Rodental 40 km 4,0 Std 12 km/h K II

Mit Horst. Wir fahren über Lachem, Hessisch Oldendorf (Kalkofenweg) nach Rohden. Zurück über Segelhorst nach Hameln. Leicht bergig.

Sa 28.09. 14:00 h Egge 43 km 2,5 Std 18 km/h K III

Mit Richard. Diesmal fahren wir über Königsförde und Grupenhagen nach Egge. Kaffeepause im Landgasthaus Specht. Anschließend fahren wir über Postholz und Grupenhagen nach Hameln zurück.

Do 03.10. 14:00 h Abschlussfahrt 32 km 3,5 Std 12 km/h K I

Mit Hans. Zum Ende der Fahrradsaison eine Fahrt ins Blaue! Lasst euch überraschen.