

Name

Vorname Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon (freiwillig) Beruf (freiwillig)

E-Mail (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

#### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)  23-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-22 Jahre (16 €)  
Mein/e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des/der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

#### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)  23-26 Jahre (33 €)

#### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Name, Vorname Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart.  
Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

DE IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des/der Erziehungsberechtigten)

Bitte einsenden an ADFC e. V., Postfach 10 77 47, 28077 Bremen  
oder per E-Mail an [mitglieder@adfc.de](mailto:mitglieder@adfc.de).  
Sie können auch online Mitglied werden unter: [www.adfc.de/mitglied-werden](http://www.adfc.de/mitglied-werden).  
Dort finden Sie auch den Link zu unserer Datenschutzerklärung.

## MITGLIED WERDEN

### Was macht der ADFC?

Der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) setzt sich mit seinen mehr als 200.000 Mitgliedern für die Verkehrswende in Deutschland ein. Wir sind überzeugt, dass eine gut ausgebaute, sichere und intuitiv nutzbare Rad-Infrastruktur dazu einlädt, das Fahrrad als Verkehrsmittel zu nutzen. Die Förderung des Radverkehrs ist nicht zuletzt auch ein politischer Auftrag, für den sich der ADFC stark macht. Unser Ziel ist es, alle Menschen, gleich welchen Alters und unabhängig von ihren Wohnorten, für das Radfahren und damit für die Mobilität der Zukunft zu gewinnen.

### Profitieren Sie mehrfach:

- exklusive Pannenhilfe
- exklusives Mitgliedermagazin und Newsletter
- Rechtsschutz und Haftpflichtversicherung
- Beratung zu rechtlichen Fragen
- Vorteile bei Kooperationspartnern

» [adfc.de/mitgliedschaft](http://adfc.de/mitgliedschaft)

## AKTIV WERDEN!

Sei dabei und engagiere Dich mit uns für die Verkehrswende.

### Im Kreisverband suchen wir aktive Menschen:

- als Tourenleiter:Innen
- als Codierer:Innen
- im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit  
(Presse, Homepage, Social Media)



ADFC Hameln-Pyrmont  
Postfach 10 01 13  
31751 Hameln  
[info@adfc-hameln.de](mailto:info@adfc-hameln.de)  
[hameln-pyrmont.adfc.de](http://hameln-pyrmont.adfc.de)



# RADTOUREN 2024

Gemeinsam mehr Spaß haben

# WILLKOMMEN!

## HINWEISE ZU DEN RADTOUREN

- An unseren Radtouren können alle teilnehmen, die mit einem verkehrssicheren Fahrrad oder Pedelec 25 am Startort sind.
- Wenn nicht anders angegeben, starten unsere Radtouren an der Pfortmühle.
- Unsere Tourenleiter\*innen sind bei jedem Wetter am Startort; ihre Hinweise sind zu beachten.
- Auf unseren Touren wird viel fotografiert. Bitte sagt es dem/der Fotograf\*in, wenn ihr nicht mit auf ein Foto möchtet.
- Weitere Touren und alle kurzfristigen Änderungen erfahrt ihr über unsere Homepage, die Presse oder den Newsletter.

## UNSERE ADFC-TOURGUIDES

Der ADFC-TourGuide ist ein Qualitätssiegel und steht für eine bundesweit einheitliche Ausbildung von Radtourenleiter\*innen im ADFC.



**Horst Maler** • Tel.: 0179 / 9290 305

Mail: horst@adfc-hameln.de. „Ich bin Jahrgang 1950, seit 1995 bin ich Mitglied im ADFC und seit 1999 organisiere ich die Fahrradtouren im ADFC Hameln-Pyrmont.“

- » Horst hat sein Wanderfahrrad motorisiert und ist gemütlich unterwegs.



**Hans-Georg Kunz** • Tel.: 0176 / 8355 5443

Mail: hans-georg@adfc-hameln.de. „Ich bin Jahrgang 1951, seit 2010 im ADFC und seit 2014 TourGuide. Das Fahrrad ist ein umweltfreundliches, gesundes, sportliches Verkehrsmittel – fährt mit!“

- » Hans-Georg fährt mit Muskelkraft – nimmt aber auch E-Biker\*innen mit.



**Gabi Stefener** • Tel.: 0170 / 8085 244

Mail: gabi@adfc-hameln.de. „Ich bin Jahrgang 1957, seit 2014 im ADFC und habe 2022 die TourGuide-Ausbildung gemacht. Ich freue mich auf viele schöne Touren mit Euch.“

- » Gabi fährt immer mit Motorunterstützung und ist mittelschnell unterwegs.



**Martin Karl Heinke** • Tel.: 0176 / 701 655 75

„Geboren bin ich 1962, seit 2022 als TourGuide beim ADFC aktiv. Ich fahre für mein Leben gern Rad – immer BioBike. Ich freue mich darauf, Dich auf einer Tour begrüßen zu dürfen.“

- » Martin fährt ohne Motor und ist mittelschnell unterwegs.

# UNSER PROGRAMM 2024

## RADTOUREN 2024

**Sa., 06.04.24 Eröffnungstour 50km 100hm Horst**  
10:00 - 16:00 Unsere erste Tour in diesem Jahr geht auf unserer Hausstrecke nach Bodenwerder. Dort ist Pause mit Einkehr. Eine Anmeldung per Mail unter horst@adfc-hameln.de ist erwünscht.

**Sa., 20.04.24 Auenlandschaft Hohenrode 45km 120hm Hans**  
13:00 - 18:30 Eine Radtour in das Naturschutzgebiet der NABU-Stiftung Nationales Naturerbe Hohenrode. Neben vielen Vogelarten sind auch Adler angesiedelt. Rückfahrt über Großenwieden.

**Sa., 27.04.24 Schaumburg und Pappmühle 48km 360hm Martin**  
10:00 - 17:00 Dem Weserradweg bis Hessisch Oldendorf folgend, durch Feld und Flur hoch zur Schaumburg. Im Wald nach Rohdental und weiter zur Pappmühle; über Fischbeck zurück nach Hameln.

**So., 05.05.24 Radtour mit der BKK24 60km 130hm Gabi**  
10:00 - 17:00 Die gemeinsame Radtour mit der BKK24 „Länger besser leben.“. Am Ziel ist eine Einkehr geplant. Eine Anmeldung ist erforderlich.

**Sa., 11.05.24 Altenhagen 42km 340hm Gabi**  
13:00 - 18:00 Wir fahren über Klein Süntel nach Bad Münder, dann weiter über Dahle nach Altenhagen. Dort ist eine Einkehr geplant. Anschließend geht es über Hachmühlen zurück nach Hameln.

**Sa., 18.05.24 Rund um Coppenbrügge 45km 340hm Gabi**  
13:00 - 18:00 Wir fahren über Brunnighausen und Salzburg nach Coppenbrügge, wo wir in einem Café einkehren. Dann fahren wir zurück nach Hameln.

**So., 26.05.24 Spargel mit Spitze 80km 650hm Martin**  
09:00 - 18:30 An Ith und Kanstein vorbei nach Duingen zum Spargel-Buffer im Pöttjerkrug. Zurück über den Ith und an der Weser entlang. Eine Anmeldung ist bis 10. Mai erforderlich!

**Sa., 08.06.24 Steinhuder Meer 70km 250hm Hans**  
10:00 - 19:40 Wir fahren durch Bad Nenndorf nach Steinhude zum Steinhuder Meer. Von Steinhude fahren wir zum Bahnhof Neustadt/Rbg. Rückfahrt nach Hameln mit der Bahn. Anmeldung erforderlich.

**Sa., 22.06.24 Hannover Maschsee 65km 400hm Horst**  
10:00 - 18:00 Den Maschsee in Hannover einmal umrunden. Dazu muß man erst einmal hinfahren! Zurück geht's mit der Bahn ab Hannover-Fischerhof. Bitte Fahrkarte und Radkarte selbst besorgen.

**Sa., 06.07.24 Steinzeichen in Steinbergen 60km 390hm Martin**  
10:00 - 18:00 Im Wesertal bis Welsede, vorbei an der Schaumburg ins Auetal. Ziel ist der Jahrtausendblick (EXPO 2000-Projekt) - zu dem wir die letzten Meter wandern müssen. Durch Steinbergen zurück.

**Sa., 13.07.24 Mittelrode zum Cafe Scheune 62km 420hm Horst**  
13:00 - 19:00 Einkehr bei Kaffee und Kuchen. Natürlich gibt es auch Tee. Über Hachmühlen und Altenhagen erreichen wir Hohenrode. Zurück geht's über Eldagsen, Dörpe und Coppenbrügge.

**Sa., 20.07.24 Bösingfeld 50km 370hm Gabi**  
13:00 - 18:00 Über Aerzen und Reine fahren wir nach Bösingfeld. Dort kehren wir ein, anschließend geht es über Egge zurück nach Hameln.

**Sa., 24.08.24 Hessisch Oldendorf 40km 270hm Gabi**  
13:00 - 18:00 Es geht über Halvestorf, Warendahl und Fuhlen nach Hessisch Oldendorf. Hier ist eine Einkehr geplant. Anschließend geht es über Gut Stau und Fischbeck zurück nach Hameln.

**Sa., 31.08.24 Nieheimer Käsemarkt 55km 340hm Hans**  
09:00 - 18:20 Mit dem Rad zum Käsemarkt. Neben den kulinarischen Köstlichkeiten wird ein vielfältiges Programm angeboten. Rückfahrt ca. 16:30 Uhr mit der S-Bahn. Anmeldung bis 29.08.

**Sa., 07.09.24 Auf zu den Externsteinen 68km 590hm Martin**  
09:00 - 18:20 Wir radeln zu den Externsteinen, als „Tour de Natur“, auf Feld- und Waldwegen, abseits von großen Straßen. Zurück geht es über Steinheim, dann mit der S-Bahn nach Hameln (Fahrradkarte erf.)!

**Sa., 14.09.24 Rinteln, Altstadt 55km 150hm Horst**  
10:00 - 17:00 Links der Weser geht es über Fuhlen nach Rinteln. Die Rückfahrt erfolgt auf der anderen Weserseite auf dem Weserradweg.

**Sa., 28.09.24 Durch den Saupark 50km 480hm Martin**  
10:00 - 18:00 Dem Radweg "Hameln-Berlin" folgend, am Osterwald entlang in den kleinen Deister, durch den Saupark nach Altenhagen. Durch Hasperde und Rohrsen zurück nach Hameln.

**Sa., 12.10.24 Esperde 45km 290hm Gabi**  
13:00 - 18:00 Wir fahren über Völkerhausen über den Berg nach Börry und von dort weiter nach Esperde. Dort ist eine Einkehr geplant. Zurück nach Hameln fahren wir auf dem Weserradweg.

**Sa., 19.10.24 Abschlusstour 40km 140hm Horst**  
13:00 - 17:00 Eine Tour am Nachmittag zum Kastanienhof in Großenwieden. Den Tag und die Fahrradsaison lassen wir dann im Cafe am Ring ausklingen. Für die Platzreservierung bitten wir um Anmeldung.

